

II CAMINATA CARNICRABA



El Club Deportivo PADELANTE y el Ayuntamiento de Ayerbe, organizan la II Caminata “**CARNICRABA**” el sábado 27 de abril de 2024, está incluida en el calendario de Andadas Populares de Aragón.

Los recorridos no son circulares, se sale desde Loarre y la llegada será en Ayerbe. Después de la comida a partir de las 15:30h. habrá servicio de autobús hasta Loarre para recoger los vehículos.

RECORRIDOS COMPLETOS:

Caminata -- 18 Km. Con un desnivel acumulado de 523 m. Recorrido: por pista 38% y caminos y senderos 62%

Caminata - 33 Km. Con un desnivel acumulado de 1.192 m. Recorrido: por pista 42% y caminos y senderos 58%

El recorrido se desarrolla por los alrededores de Loarre, Castillo de Loarre, Pico Puchilibro, Fonfria, Cordolin, Santa Marina, Corral de Os'Güeis, Cagicar, Peña el Sol, Sarsamacuello y Ayerbe.

- Los participantes en cualquiera de las 2 pruebas, tienen que tener en cuenta, que para completar dicho recorrido, se requiere de un considerable esfuerzo físico, por lo que deben ser conscientes y responsables de lo que puede suponer para su salud.
- El recorrido no es accesible para sillas de ruedas, en ninguno de sus tramos.
- Los menores de 14 años, deberán ir acompañados obligatoriamente por un adulto tutor.
- La organización no se hace responsable de los objetos personales perdidos.
- Se admiten perros, siempre y cuando sus dueños los lleven atados y controlados durante el recorrido. En ningún caso la organización se hará responsable de los actos de los perros y serán los propietarios los responsables de los mismos,

NORMAS Y NOTAS DE INTERÉS

- A cada participante, la organización le entregará un identificativo, que podrá ser solicitado en cualquier momento y en cualquiera de los servicios que presta la caminata. En dicho identificativo irán los números de teléfono de la Organización.
- Durante el recorrido solamente podrán circular los vehículos de Protección Civil y Organización.
- El día de la caminata todo el recorrido se encontrará balizado con puntos kilométricos y cintas de señalización, que es lo que prevalecerá en todo momento.
- La prueba estará cubierta, tanto por personal de la organización, como por Protección Civil.
- A la llegada se dispondrá de servicio de duchas.
- Las pruebas las cerrará un vehículo escoba y personal de la organización.
- Los participantes que no puedan continuar la caminata, se quedaran en los avituallamientos para poder ser trasladados por personal de la organización, hasta el polideportivo. Si no pudieran llegar hasta algún avituallamiento, avisaran al teléfono proporcionado por la organización, para que acudan a recogerlo.
- Todos los participantes declaran conocer que la prueba discurre por algunos caminos abiertos al tráfico rodado y se comprometen a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por su seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.
- Está totalmente prohibido deteriorar o ensuciar el entorno por donde discurren las pruebas. En cada avituallamiento y a los 500 m. habrá recipientes para depositar cualquier tipo de basura.
- Conviene no utilizar fósforos y cigarrillos. Si se utilizan deberán apagarse cuidadosamente, depositando los restos y colillas en los contenedores.
- Se dispondrá de vehículos en puntos estratégicos del recorrido, para intervenir en

caso de necesidad. Igualmente Protección Civil, estará presente en diferentes puntos.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, (Lluvia, viento, ola de calor, etc., o por razones de seguridad), la organización se reserva el derecho de suspender o cambiar la fecha de las pruebas, modificar el recorrido o variar los horarios.

HORARIOS DE SALIDA Y ACREDITACIÓN

- **LA CAMINATA – 33 Km.** Saldrá a las **7:00 h.** del sábado día 27 de abril de 2024 **desde Loarre.** El desayuno será en el **Pabellón de Loarre.**

Será **obligatoria la acreditación** ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito, el sábado día 27 desde las 6:00 h. a las 6:45 h. en el **Pabellón de Loarre.**

En esta prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo, en 250 caminantes inscritos.

- **LA CAMINATA -- 18 Km.** Saldrá a las **9:00 h.** del sábado día 27 de abril de 2024 **desde Loarre.** El desayuno será en el **Pabellón de Loarre.**

Será **obligatoria la acreditación** ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito, desde las 6:00 h. a las 8:45 h. de la mañana del sábado día 27 en el **Pabellón de Loarre.**

En esta prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo, en 350 caminantes inscritos.

- El plazo para la inscripción comenzará el 18 de marzo y finalizará el 21 de abril de 2024, o hasta completar el cupo de 600 personas entre las 2 pruebas.

AVITUALLAMIENTOS CAMINATA – 33 Km.

Habr  5 avituallamientos intermedios en el recorrido a parte del desayuno inicial y de la comida de la llegada.

Los celiacos, vegetarianos, veganos y otras intolerancias, tendrán que hacerlo constar en la inscripción, para tenerlo en cuenta por la organización en las Comidas y Avituallamientos.

Desayuno (de 6.15 h. a 7:00 h.) **Pabellón de Loarre.** (chocolate desecho, café, leche, leche sin lactosa, azúcar, sacarina, agua y tortas de Ayerbe.)

Salida Km. 0,000 de Loarre.

Avituallamiento n  1 Km. 6,000 El Puzo.

(Aquarade, agua, plátanos, frutos secos y gominolas)

Avituallamiento n  2 Km. 10,500

Fuenfria. (Aquarade, agua, mandarinas y sándwich de york y queso)

Avituallamiento n  3 Km. 16,000

Santamarina. (Aquarade, agua, frutos secos y gominolas)

Avituallamiento n  4 Km. 22,000 Huerto

de Pola. (Aquarade, agua, cerveza, vino, mandarina, bocadillo de jamón y café)

Avituallamiento n  5 Km. 28.000 Fuente

de Sarsa. (Aquarade, agua, cerveza, frutos secos, gominolas, plátanos y sándwich de carne de membrillo y queso).

Llegada km. 33,000 Polideportivo de Ayerbe. Barra libre de bebida.

Comida (ensalada, paella mixta, bebida, postre y café) la comida será servida a partir de las 14:00 h.

AVITUALLAMIENTOS CAMINATA – 18 Km.

Habr  2 avituallamientos intermedios en el recorrido a parte del desayuno inicial y de la comida de la llegada.

Los celiacos, vegetarianos, veganos y otras intolerancias, tendrán que hacerlo constar en la inscripción, para tenerlo en cuenta por la organización en las Comidas y Avituallamientos.

Desayuno, (de 6:15 h. a 9:00h.) **Pabellón de Loarre.** (chocolate desecho, café, leche, leche sin lactosa, azúcar, sacarina, agua y tortas de Ayerbe.)

Salida Km. 0,000 Loarre.

Avituallamiento n  1 Km. 7,500

Huerto de Pola. (Aquarade, agua, cerveza, vino, mandarina, bocadillo de jamón y café)

Avituallamiento n  2 Km. 13,000

Fuente de Sarsa. (Aquarade, agua, cerveza, frutos secos, gominolas, plátanos, y sándwich de carne de membrillo y queso).

Llegada km. 18,000 Polideportivo de Ayerbe. Barra libre de bebida.

Comida (ensalada, paella mixta, bebida, postre y café) la comida será servida a partir de las 14:00 h.

PRECIOS – INSCRIPCIONES

El precio de las inscripciones para la **Caminata de 33 Km.**, es de 30,00  , 27   para federados y de 29   para socios de C. D. Padelante y pe nistas de Ayerbe.

El precio de las inscripciones para la **Caminata de 18 Km.**, es de 26:00  , 23   para federados y de 25   para socios de C. D. Padelante y pe nistas de Ayerbe.

El precio de las inscripciones a los **menores de 14 años** es de 15  , 12   para los federados y de 14   para socios de C. D. Padelante y pe nistas de Ayerbe.

Los niños que hayan cumplido 14 años antes de la prueba se les considerará adultos, Los descuentos no son acumulativos.

Incluye Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil, desayuno, avituallamientos sólidos y líquidos, comida, servicios, etc. y **regalo de taza e imán conmemorativo.**

Se recomienda utilizar la taza para evitar el consumo de vasos de plástico.

Los acompañantes que no hagan la prueba, pueden quedarse a comer, desayunar y barra libre por 18  .

Las plazas están limitadas a 600 participantes entre las 2 pruebas.

La organización se reserva el derecho de modificar, ajustar, suspender o cambiar recorridos, si alguna de las rutas no dispusiera de un mínimo de

participantes o por causas de fuerza mayor.

- La organización no se hace responsable de los actos ajenos a las pruebas, que pudieran producirse durante la misma, así como, los participantes renuncian a cualquier tipo de indemnización por parte de la organización. En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada.
- El seguro solo cubre la ruta señalizada por la organización y exclusivamente para los caminantes inscritos.
- Los federados al hacer la inscripción, tendrán que dar el número de federado y en la acreditación tendrán que justificarlo.
- Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta estas normas.
- Si algún inscrito no pudiera acudir el día de la prueba, podría recoger los regalos en la sede del Club Deportivo Padelante, llamando previamente al teléfono de la Organización, 646 719 229.

- Las inscripciones son obligatorias. Se realizarán vía página Web y/o teléfonos puestos a disposición por la organización, indicando los datos personales de los participantes.

Inscripciones y pago de la cuota, a través de nuestra página Web.

Web de inscripciones:

www.cdpadelante.es

Y pulsa la pestaña **“Inscríbete”**

Únicamente para aquellos que no realicen la inscripción a través de nuestra web, podrán inscribirse en el teléfono 646 719 229 y realizar el ingreso de la cuota en:

IBERCAJA ES77 2085 2057 3203 3019 4671

Correo electrónico de la organización

c.d.padelante@gmail.com

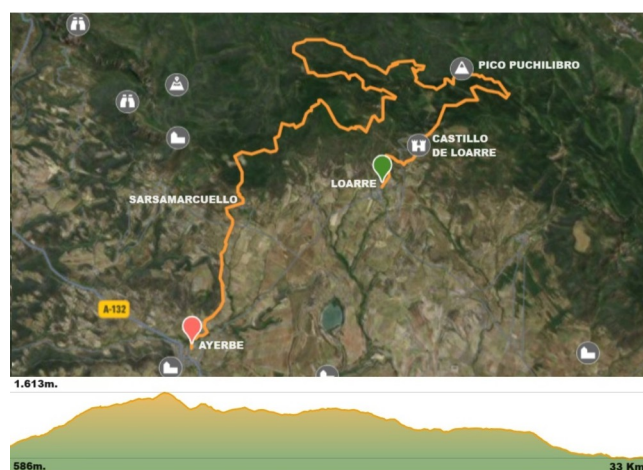
Web de alojamientos y servicios:

www.cdpadelante.es

Entrando en enlaces y pestaña

“Oficina de Turismo”

¿Dónde comer y dormir?



INSCRIPCIONES:

Del 18 de marzo
al 21 de abril, en:

www.cdpadelante.es

c.d.padelante@gmail.com

Tel. 646 71 92 29

ORGANIZAN:



COLABORAN:

