

VII CAMINATA EN LA FLOR DEL ALMENDRO

· El Club Deportivo PADELANTE y el Ayuntamiento de Ayerbe han preparado para tí un fin de semana completo: **DEPORTE, NATURALEZA, PATRIMONIO y CULTURA en el REINO DE LOS MALLOS**. Te proponemos lo siguiente: Un día conoce y disfruta del territorio, Virgen de Casbas, (Capilla Sixtina del Alto Aragón), Colegiata de Bolea, Mallos de Riglos, Mallos de Agüero, Pantano las Navas, Castillos de Loarre y Marcuello, Sierra de Loarre, Puchilibro, Peña el Sol, Peña Rueba... y otro día disfruta y participa de las preciosas vistas que nos ofrece el Prepirineo con la **VIII CAMINATA "EN LA FLOR DEL ALMENDRO"** los próximos días: sábado **22** y domingo **23** de febrero de 2025.

Mas información turística en:

Oficina de Turismo de Ayerbe. Tlf 974 380 554
y <https://turismo.ayerbe.info/>

Esta caminata está incluida en el calendario de Andadas Populares de Aragón.

· Al ser trazados circulares, la salida y llegada estará situada en la localidad de Ayerbe (Huesca), en el pabellón polideportivo Everest.

· Los recorridos y horas de salida son:

<u>22 FEBRERO</u>	<u>23 FEBRERO</u>
24Km. 8:30 h.	24 Km. 8:30 h.
18 Km. 9:15 h.	18 Km. 9:15 h.
12 Km. 10:00 h.	12 Km. 10:00 h.

CAMINATA LARGA: 24 km. con un desnivel positivo acumulado de 475 m.

CAMINATA MEDIANA: 18 km. con un desnivel positivo acumulado de 340 m.

CAMINATA CORTA: 12 km, con un desnivel positivo acumulado de 160 m.

NORMAS Y NOTAS DE INTERÉS

-A cada participante la organización le entregará un identificativo, que podrá ser solicitado en cualquier momento y el cualquiera de los servicios que presta la caminata. Esta identificación da derecho a percibir el regalo, avituallamientos líquidos y sólidos, comida, etc.

-El recorrido no es accesible para sillas de ruedas ni carritos con niños, en las 3 caminatas.

-Se admiten perros siempre y cuando sus dueños los lleven atados y controlados.

-A cada participante se le entregará como obsequio una camiseta conmemorativa de esta octava Caminata.

-La prueba estará convenientemente señalizada y estará cubierta tanto por miembros de la organización, como los servicios de Cruz Roja y Protección Civil.

-A la llegada se dispondrá de un servicio de duchas.

-Durante el recorrido solamente podrán circular los vehículos de Cruz Roja, Protección Civil y Organización.

-El coche escoba recogerá a los que por cualquier causa no puedan continuar la marcha.

-Todos los participantes declaran conocer que la prueba discurre por algunos caminos abiertos al tráfico rodado y se comprometen a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por su seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.

-Es obligación del participante llevar sus desperdicios (latas, papeles, botellas...) hasta los lugares señalados por la organización.

-La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la Caminata, suspender o cambiar la fecha, por causas de fuerza mayor.

-La organización no se hace responsable de los actos ajenos a la prueba que pudieran producirse durante la misma, así como los participantes renuncian a cualquier tipo de indemnización por parte de la organización.

-En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada,

-El seguro solo cubre la ruta señalada y balizada por la organización.

-Si algún inscrito no pudiera acudir el día de la prueba, podría recoger el regalo en la sede del Club Deportivo Padelante, llamando previamente al teléfono de inscripción.

-Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta estas normas.

"CAMINATA SOLIDARIA"

Podras donar 1 euro solidario a la ONG oscense ENTRATACHEN VOLS, para su proyecto **"LUCES DE ETIOPIA"**

Tambien montaremos una:

"FIESTA CARNICRABA"

- El sábado a la llegada al Polideportivo, habrá una **ACTUACIÓN MUSICAL** de 12:00 a 14:00 h. con Barra libre de bebidas.

-El domingo a la llegada al Polideportivo, habrá una **ACTUACIÓN MUSICAL** de 12:00 a 14:00h. con Barra libre de bebidas.

HORAS DE SALIDA y ACREDITACIONES.

Será obligatoria la acreditación ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito.

Las acreditaciones para la caminata del sábado día 22 serán: viernes 21 de 17:00 a 20:00h. y sábado 22 desde las 7:00h. hasta 15 minutos antes de las 3 salidas. Y para la caminata del domingo 23 las acreditaciones serán: sábado 22 de 17:00 a 20:00h. y domingo 23 desde las 7:00h. hasta 15 minutos antes de las 3 salidas

CAMINATA LARGA 24Km. (Sábado 22 y Domingo 23): Salida 8:30h. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 200 personas inscritas cada día.

CAMINATA MEDIANA 18Km. (Sábado 22 y Domingo 23): Salida 9:15h. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 300 personas inscritas cada día.

CAMINATA CORTA 12Km. (Sábado 22 y Domingo 23): Salida 10:00h. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 300 personas inscritas cada día.

-El plazo de inscripción finaliza el 13 de febrero o hasta completar el número máximo de 800 participantes cada día entre las 3 caminatas.

COMIDA y AVITUALLAMIENTOS

(Alimentos diferenciados para vegetarianos, veganos, celíacos e intolerancias)

DESAYUNO: 7:15h. a 10:00h. Tortas de ayerbe, café, chocolate y repostería para celíacos.

CAMINATA LARGA 24Km.:

• **Avituallamiento n.º1.** Km. 6,5. **Pantano las Navas**, Bocado, fruta, agua, bebidas isotónicas, cerveza, vino y café.

-**Avituallamiento n.º2.** Km. 12. **Loarre**, frutos secos, gominolas y agua.

-**Avituallamiento n.º3** Km. 18. **Fuente de Sarsamarcuello**, Sandwich, fruta y bebidas.

CAMINATA MEDIANA 18Km.:

• **Avituallamiento n.º1.** Km. 6,5. **Pantano las Navas**, Bocado, fruta, agua, bebidas isotónicas, cerveza, vino y café.

-**Avituallamiento n.º2** Km. 12. **Fuente de Sarsamarcuello**, Sandwich, fruta y bebidas.

CAMINATA CORTA 12Km.:

• **Avituallamiento n.º1.** Km. 6,5. **Pantano las Navas**, Bocado, fruta, agua, bebidas isotónicas, cerveza, vino y café.

-**A la llegada** habrá Barra libre de bebidas.

-**Comida** a las **14:30 h.** Ensalada, Paella, pan, agua, vino, gaseosa, postre y Café.

PRECIOS - INSCRIPCIONES

· El precio de la inscripción es de **25 €** por participante adulto y **17 €** para los niños de 7 a 13 años. (Los niños que hayan cumplido 14 años antes de la prueba se les considerará adultos). (los niños de 0 a 6 años, gratis)

Los federados pagarán **22 €** y **14 €** respectivamente, al hacer la inscripción, tendrán que indicar que son federados, (en la acreditación tendrán que presentar la tarjeta de federado, original, fotocopia o en el móvil), Los socios del C.D. Padelante y los de Carnet Peñista de Ayerbe pagarán **24 €** y **16 €** respectivamente. (Los descuentos no son acumulativos)

-**Incluye** seguro de accidente y responsabilidad civil, camiseta de regalo, avituallamientos, servicios y comida.

-Los acompañantes que quieran quedarse a comer, desayuno y barra libre; deberán abonar la cantidad de **18 €**

-La organización dispondrá de un autobús los días 22 y 23, que saldrá a las 6:30h. de **Zaragoza** desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín) y de **Huesca**, en Coso Real frente a restaurante 24 horas, saldrá a las 7:30h. El regreso desde Ayerbe a las 16:30h. Por un importe de **16 €** por persona.

· Las inscripciones son obligatorias. Se realizarán vía página web y/o teléfonos puestos a disposición por la organización, indicando los datos personales de los participantes y de los acompañantes.

Inscripciones y pago de la cuota, a través de nuestra página Web.

Web de inscripciones: www.cdpadelante.es

CLUB DEPORTIVO PADELANTE

Pulsando en la pestaña **“Inscríbete”**

(Atentos al día de inscripción día 22 ó día 23)

- Únicamente para aquellos que no realicen la inscripción a través de nuestra web, podrán inscribirse **previamente** al teléfono **646 719 229**

y realizar el ingreso de la cuota en:

IBERCAJA ES77 2085 2057 3203 3019 4671

Correo electrónico de la organización

c.d.padelante@gmail.com

Facebook Club Deportivo Padelante

Servicios y Alojamiento en:

“ENLACES” - “OFICINA TURISMO”